

LA SPEDIZIONE/1

Dalle Alpi Apuane alle Ande, i protagonisti dell'impresa del Cai

A palazzo civico il resoconto della prima esperienza di Alpinismo Giovanile extraeuropea del Club carrarese

CARRARA

C'è chi è tornato felice «di aver conosciuto un nuova cultura»; c'è chi, invece, da queste settimane torna più consapevole dei suoi limiti; tutti inoltre hanno superato il «digiuno» di smartphone, anche se, ammettono, non è stata «un'astinenza proprio a 360 gradi». Emerge molta soddisfazione nel resoconto della prima spedizione alpinistica extraeuropea di Alpinismo Giovanile del Cai di Carrara, «Hola Andes 2018» presentata ieri nella sala di rappresentanza di Palazzo civico. La spedizione, ricordiamo, si è svolta (in occasione dei 130 anni dalla fondazione del Cai) in Sud America nelle Ande peruviane, Cordillera Blanca e Huayhuasch, dal 21 giugno all'11 Luglio. 26 i partecipanti, tra questi 12 ragazzi tra i 15 e i 17 anni. Come



L'illustrazione a palazzo civico della impresa del Cai

spiegato dagli organizzatori, dunque, la prima parte della spedizione è stata dedicata al trekking (nella parte meridionale della Cordillera di Huayhuasch); la seconda parte, invece, all'ascensione al Picco Ischinca (5535 metri), dove il 2 luglio 7 ragazzi hanno raggiunto la vetta dopo 8 ore di ascesa. La terza ed ultima parte invece spazio alla mountain bike dalla Cordillera Blanca all'oceano Pacifico. Tra gli obiettivi della spedizione c'era intanto – come spiegato dal team leader **Fabrizio Moliogni** – lo studio scientifico sugli effetti della permanenza in quota sulla coagulazione del sangue. Uno studio sui ragazzi condotto con il **Cnr**, Istituto di Fisiologia Clinica, con dati raccolti sul monitoraggio della qualità del sonno in alta quota (attraverso un braccialetto ad hoc) e, come sottolineato, uno studio «mai affrontato prima e quindi di rilevante interesse scientifico». Gemellaggio con la popolazione locale, e quindi un messaggio di solidarietà e non solo, e «astinenza» dai social network tra gli altri obiettivi. I protagonisti. Team-leader **Fabrizio Moliogni**, **Alessandro Vignoli**, accompagnatore nazionale di alpinismo giovanile, **Bruno Giovannetti**, guida di Mountain-bike, **Luigi Vignale**, Presidente della sezione e medico rianimatore, **Lorenza Pratali**, medico cardiologa e fisiologa del **Cnr** di Pisa, responsabile degli studi sull'alta quota, **Giuseppe Trombetti**, farmacista e botanico. —

LUCA BARBIERI

