

IL PUNTO

La rinite allergica è sempre più diffusa

Detta volgarmente raffreddore da fieno, la rinite allergica rappresenta un problema sempre più diffuso e rilevante, soprattutto nei Paesi industrializzati: secondo alcune indagini realizzate su un ampio campione di persone residenti a Pisa e Cascina dall'Unità di Epidemiologia ambientale polmonare dell'Istituto di fisiologia clinica del **Cnr**, è emerso che dagli anni '80 ai 2000 l'incidenza della malattia è passata dal 16,2% al 37,4%. Lo studio ha inoltre evidenziato come i soggetti residenti in area urbana abbiano



un rischio maggiore del 19% di avere rinite allergica rispetto a quelli in area suburbana. La rinite allergica è causata prevalentemente dall'azione dei pollini legati alla fioritura delle piante che, spinti dal vento, si possono ritrovare anche a distanza di chilometri dal punto di partenza. Le manifestazioni allergiche possono essere provocate dagli acari della polvere, dalle muffe o da altri stimolatori del sistema immunitario presenti nell'ambiente.

